

KRIYA YOGA



SEMINARIO DI KRIYA YOGA

Due grandi maestri, **Yogananda e Satyananda**, hanno portato in occidente le tecniche del Kriya Yoga, un sentiero di sviluppo della coscienza che utilizza la mente coinvolgendola nelle pratiche di concentrazione e meditazione.

DATA E ORARIO

Sabato 2 Febbraio dalle ore 10,45 alle 17.30

Per la pratica è sufficiente un abbigliamento comodo

Pranzo: condivisione di ciò che porta ognuno

INSEGNANTI

Cristina Cester, Gabriella Zarini, Luce Vergaro, Edoardo Oselladore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota è di euro 25,00

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

Per iscriversi inviare una mail o telefonare al 366 531 6199

Il pagamento deve essere versato **almeno una settimana prima dell'inizio** del seminario, tramite:

- bonifico su c. c. intestato a: "Gli Astri" Ass.Cult.Yoga
IBAN: IT27M0335901600100000140903
causale: Seminario Kriya Yoga 2 Febbraio 2019
- direttamente in sede

Le richieste di iscrizione al seminario saranno considerate valide solo al ricevimento del pagamento.